

Trainingskultur

FRIENDSHIP

Zusammen machen
wir Fortschritte

Ich pflege meine Freundschaften im und ausserhalb des Trainings
Ich lebe meine Begeisterung und reisse andere mit
Ich habe Spass im Training, bleibe aber stets fokussiert
Ich fördere den Teamgeist. Er macht uns stark
Ich unterstütze die anderen wo immer ich kann

RESPECT

Verantwortung übernehmen
für mich und andere

Ich bin kritikfähig
Ich pflege eine konstruktive Feedbackkultur im Training
Ich höre aufmerksam zu, wenn eine Ansage gemacht wird
Ich bin selbst für meinen Fortschritt verantwortlich
Ich bin selbstbewusst, aber stets bodenständig und respektvoll
Ich verkörpere Fair-Play durch und durch
Ich trage Sorge zu Material und Umwelt

Excellence

Wir geben immer
unser Bestes

Ich nutze die knappe Zeit im Training so effizient wie möglich
Ich bin ein guter Zuspieler
Ich Sorge für höchste Qualität bei jeder Übungs- und Spielform
Ich versuche mich stets zu verbessern, auch bei repetitiven Übungen
Ich lerne aus meinen Fehlern
Ich bleibe konzentriert, auch wenn's mal nicht so läuft
Ich spiele 100%, auch bei Trainingsmatches
Ich bin neugierig und lernwillig